

## MONTAG

### FASZIENTRAINING

11:00 – 11:45

### ENTSPANNUNG

19:00 – 20:00

## DIENSTAG

### REHA-SPORT

09:30 – 10:15

### REHA-SPORT

10:30 – 11:15

### REHA-SPORT

11:30 – 12:15

### ZUMA

18:30 – 19:30

## MITTWOCH

### PILATES

18:30 – 19:45

## DONNERSTAG

### REHA-SPORT

17:30 – 18:15

### REHA-SPORT

18:30 – 19:15

### REHA-SPORT

19:30 – 20:15

### RÜCKENFIT

19:00 – 20:00

## KURSARTEN:

### GYMNASTIKKURSE

- teilweise in den Mitgliedschaften enthalten, ansonsten Einzel-, 5er- oder 10er-Karte erforderlich

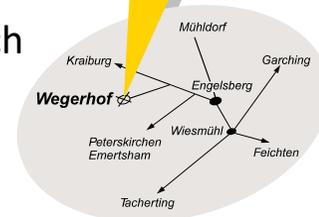
### REHA-SPORT

- wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezahlt

### PRÄVENTIONSKURSE

- kostenpflichtige Kurse, die von den Krankenkassen unterstützt werden

**MED.SPORT.  
WEGERHOF**



**Dieter Metner**  
**84549 Engelsberg**  
Tel.: 0 86 34 / 984 983  
Fax: 0 86 34 / 984 984  
e-mail: info@wegerhof.eu  
www.wegerhof.eu